



№ 9 (66)

ИРКУТСКИЙ
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР

15 сентября 2017 г.

16+

Медицина, основанная на доказательствах

КАК ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ?

Учредитель: ИРКУТСКИЙ ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Юбилей главного врача – повод сказать ему «Спасибо!»

Коллектив областного государственного учреждения «Иркутский диагностический центр» с особой искренностью и признанием поздравляет с 60-летним юбилеем своего главного врача Игоря Васильевича Ушакова.

Уважаемый, Игорь Васильевич, для нас вы являетесь безусловным примером и авторитетом в умении ставить и достигать цели, решать самые, казалось бы, невероятные задачи, с упорством и настойчивостью реализовывать намеченные планы. Именно благодаря вам в Иркутской области сегодня работает одно из передовых медицинских учреждений. Вы были инициатором создания диагностического центра на рубеже веков, в непростой период российской истории. Экономическая нестабильность конца 90-ых не стала препятствием для открытия нашего Центра. С самого начала Центр занял лидирующие позиции в медицинской отрасли и сумел сохранить их до сих пор.

Под руководством Игоря Васильевича впервые в Иркутской области были внедрены в практическую деятельность ультразвуковые методы исследований, компьютерная спирометрия и другие современные виды исследований. Была создана уникальная для России инновационная система управления медицинской организацией на основе современных технологий менеджмента, внедрены стандарты качества в соответствии с требованиями международного стандарта ИСО 9001:2000, методы и инструменты бережливого производства. Под руководством И.В.Ушакова, совместно со специалистами отдела информационных технологий ИДЦ, впервые была разработана не имеющая аналогов в России менеджмент-ориентированная информационная система, построенная полностью на свободном программном обеспечении. Компьютеризированы и объединены в единую сеть рабочие места всех сотрудников ИДЦ (медицинских и немедицинских). Создана электронная карта пациента, Личный кабинет пациента на официальном сайте, внедрено множество других электронных сервисов. Игорем Васильевичем Ушаковым впервые в Иркутской области внедрены в практическую деятельность более 450 новых лечебно-диагностических методик, созданы Центр биопсийной диагностики кожи (впервые в России), Центр диагностики и профилактики остеопороза.

В этом году по инициативе Игоря Васильевича начат еще один амбициозный проект – строительство филиала ИДЦ в городе Братске, который будет обслуживать северное население Иркутской области. Этот проект считается уникальным, поскольку строительство ведет государственное



медицинское учреждение без финансирования из бюджета. Первых пациентов филиал начнет принимать в начале 2018-го года.

Мы, коллектив, который возглавляет Игорь Васильевич, всегда и во всем поддерживаем его начинания, замыслы, проекты. Для нас важно быть на одной волне с главным врачом и следовать заданному вектору, только тогда совместными усилиями мы сможем оказывать населению региона медицинские услуги неизменно высокого качества. Мы выражаем искреннюю благодарность нашему руководителю за возможность трудиться именно в этом медицинском центре и быть частью тех больших изменений, которые становятся возможными благодаря его трудолюбию и настойчивости.

В юбилейный год мы хотим пожелать Игорю Васильевичу крепкого сибирского здоровья, успешных свершений, активной плодотворной работы, новых творческих идей и перспективных проектов, надежных партнеров, добросовестных коллег и осуществления всех замыслов! Семейного тепла и уюта в ваш дом!

Коллектив сотрудников Иркутского диагностического центра

● В НОМЕРЕ



Внимание женской груди

Медицинская манипуляция, которая помогает поставить точный диагноз

Страница 3



Лазер камень ТОЧИТ

Современные технологии избавляют от мочекаменной болезни за 1 день

Страница 4



Стоп грипп!

Защищаем организм в период простуд

Страница 7



● ВАКАНСИИ

Иркутский диагностический центр приглашает на работу в филиал в г. Братске

Требуются следующие специалисты:

- Врач функциональной диагностики
- Врач ультразвуковой диагностики
- Врач-рентгенолог
- Врач клинической лабораторной диагностики
- Врач-эндоскопист
- Врач-эндокринолог
- Врач-терапевт
- Врач-гастроэнтеролог
- Врач-невролог
- Врач-ревматолог
- Врач-кардиолог
- Врач-офтальмолог
- Врач-аллерголог-иммунолог
- Врач-хирург
- Врач-колопроктолог
- Врач-акушер-гинеколог
- Врач-уролог
- Врач-оториноларинголог
- Врач-анестезиолог-реаниматолог
- Провизор-технолог
- Медицинская сестра отдела функциональной диагностики
- Медицинская сестра отдела ультразвуковой диагностики
- Рентгенолаборант
- Лаборант в клиничко-диагностическую лабораторию
- Медицинская сестра в отдел эндоскопии
- Медицинская сестра хирургического профиля
- Медицинская сестра для врачей терапевтического направления
- Медицинская сестра – анестезист

Требования к вакансиям:

1. Общие требования к врачам:

1. Диплом о получении высшего медицинского образования.
2. Сертификат по специальности.
3. Опыт работы от 3-х лет.
4. Наличие высшей категории приветствуется.
5. Свободное владение ПК.
6. Владение иностранным языком желательно.

2. Общие требования к среднему медперсоналу:

1. Диплом о получении медицинского средне-специального образования.
2. Действующий сертификат или повышение квалификации по направлению.
3. Опыт работы обязателен.
4. Знание ПК.
5. Грамотная устная и письменная речь, коммуникативные навыки.

Условия работодателя:

1. Режим работы: полный рабочий день.
2. Обучение требуемому функционалу на рабочем месте в Иркутске и в Братске.
3. ЗП в зависимости от объема предоставленных медицинских услуг.
4. Государственные социальные гарантии, установленные законодательством.
5. Социальный пакет, предоставляемый работодателем: индивидуальное рассмотрение возможности предоставления социального жилья, бесплатное питание, обеспечение спецодеждой.



Подробнее с квалификационными требованиями можно ознакомиться на нашем официальном сайте www.dc.baikal.ru в разделе «Вакансии».

Резюме отправлять на почту: kadantseva@dc.baikal.ru

По дополнительным вопросам обращаться в отдел кадров по телефону: 211-256, или в каб. 317 в будние дни с 8.00 до 17.00, обеденный перерыв с 12.00 до 13.00.

● СПРАВКА

Филиал Иркутского диагностического центра будет открыт по адресу: г. Братск, район Энергетик, ул. Погодаева, 1. Строительные работы завершатся в декабре 2017 года. В начале 2018 года филиал начнет свою работу.

Секторальная резекция молочных желез

В каких случаях необходимо выполнение этой манипуляции

Несмотря на активное развитие медицинской техники, одним из самых важных исследований для постановки точного диагноза при заболеваниях молочных желез зачастую является гистологическое или цитологическое подтверждение. В тех ситуациях, когда получить достоверный материал из образования молочной железы не удастся, врачи прибегают к выполнению секторальной резекции молочной железы. Это операция, в ходе которой удаляется часть органа (сектор), в данном случае речь идет о молочной железе, пораженная каким-либо патологическим процессом. Сектор молочной железы — понятие условное. Как правило, сектор составляет 1/6 или 1/8 объема органа, имеет форму треугольника, который своей вершиной обращен к соску.

Операция проводится под местной анестезией или внутривенным наркозом. Вид разреза, который выполняет врач, во мно-

гом зависит от локализации образования молочной железы, его размеров, а также от индивидуальных анатомических особенностей органа. Чаще разрез выполняют вокруг ареолы длиной до 2 см, под молочной железой по складке или в подмышечной впадине. При ушивании раны используется техника наложения внутрикожного шва. Таким образом, достигается хороший косметический эффект в послеоперационном периоде и женщина не испытывает эстетического дискомфорта. Весь удаленный материал направляется на гистологическое исследование. Дальнейшая тактика лечения напрямую зависит от патолого-гистологического заключения.

Безусловно, есть определенные показания к проведению этой операции, и назначить ее может только врач. Показания к выполнению секторальной резекции: доброкачественные новообразования (фи-

броаденома, гранулема), внутрипротоковая папиллома (болезнь Минца), липома молочной железы, узловая мастопатия, хронический мастит (и другие хронические гнойные процессы), подозрение на новообразования – в качестве первичной диагностики с целью установления диагноза. Безусловно, показания и противопоказания к выполнению вмешательства устанавливаются индивидуально.

Современные медицинские технологии позволяют выполнить операцию и в этот же день отпустить пациентку домой. Если анестезия была местная, то в стационаре придется задержаться максимум на час, если вмешательство выполнялось под внутривенным наркозом, то нахождение в стационаре составит от 3 до 6 часов.

*Алексей Лобачев,
маммолог-онколог ИДЦ*

Ранняя диагностика спасает жизнь



Каждая четвертая женщина, которой диагностируют рак груди, моложе 50 лет

Женщин с диагнозом рак груди выживают, если выявить болезнь на ранней стадии

98%

с 40 лет

Все женщины должны проходить маммографию с профилактической целью



Реклама

Пройдите маммографию в Иркутском диагностическом центре

Эксклюзивный цифровой маммограф

Прицельное взятие биопсии

Инновационные технологии

Функция томосинтеза (выявление новообразований минимальных размеров)

тел. 211-240 dc.baikal.ru



Низкая лучевая нагрузка

Экспертный уровень исследований



Современные способы лечения мочекаменной болезни

В Иркутском диагностическом центре для этих целей с успехом применяют лазерные технологии

Мочекаменная болезнь – хроническое, склонное к рецидивам заболевание обмена веществ, характеризующееся наличием камней в мочевыводящей системе, то есть в почках, мочеточниках, мочевом пузыре.

Количество камней и место их расположения бывают самыми разными. Образования небольших размеров могут самостоятельно выводиться с мочой наружу, не вызывая беспокойства. Если в мочеточник попадает большой конкремент, то он препятствует оттоку мочи. В результате возникают характерные проявления: очень сильная острая боль в области от поясницы до паха, кратковременное повышение температуры, артериального давления, тошнота и рвота.

Мочекаменную болезнь лечат разными способами, в некоторых случаях достаточно просто курса медикаментов, иногда требуется более серьезное вмешательство. Еще несколько лет назад камни удаляли с помощью открытой хирургической операции. Сегодняшняя медицина предлагает современный малоинвазивный способ избавления от камней с использованием лазерных технологий.



Владимир Ворожцов,
уролог Иркутского диагностического центра, врач высшей категории:

– Для лечения мочекаменной болезни сегодня применяется процедура под названием – контактная лазерная литотрипсия, которая позволяет удалять камни из уретры,



мочевого пузыря, мочеточника и в некоторых случаях из почек. Причем камни во время манипуляции фактически превращаются в пыль и естественным путем затем выходят из организма.

Мы работаем на аппарате последнего поколения – это один из самых мощных гольмиевых лазеров фирмы Lumenis, который считается лучшей в мире лазерной системой, не имеющей аналогов по сочетанию мощности и безопасности. Преимущества гольмиевого лазера заключаются в том, что с его помощью мы можем разрушать камни в мочеполовой системе любого размера и плотности. Все наши операции проводятся с помощью эндоскопического оборудования. То есть во время вмешательства глаз хирурга видит и контролирует все происходящее.

С помощью гольмиевого лазера мы с успехом выполняем операции по дроблению камней размером до 2 см в мочевом пузыре и по удалению камней из мочеточника. Считаю, немаловажное значение сегодня для пациента имеет время пребывания в стационаре. Современные лазерные технологии в диагностическом центре – это хирургия одного дня. То есть после операции больной находится в палате интенсивной терапии только одни сутки. Потом он уходит домой и может приступать к работе. Конечно, операции мы делаем под наркозом. Поэтому перед ее проведением обязатель-

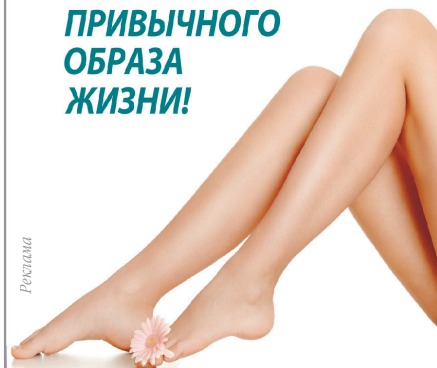
но требуется консультация кардиолога и осмотр анестезиологом.

Современные способы лечения мочекаменной болезни позволяют быстро избавиться от камней любой локализации, размера, объёма и плотности. Но решение, какую выбрать тактику, принимает только квалифицированный врач-уролог.

Светлана Михнева

ЛАЗЕРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА

- »» **СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**
- »» **БЕЗ ОПЕРАЦИИ (НЕТ РАЗРЕЗОВ И ШВОВ)**
- »» **МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРИОД РЕАБИЛИТАЦИИ**
- »» **ПОД КОНТРОЛЕМ УЗИ**
- »» **БЕЗОПАСНО И ЭФФЕКТИВНО**
- »» **НЕ НАРУШАЕТ ПРИВЫЧНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ!**



Росстата

211-240
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОСМОТРЕТЬ ИЛИ СПРАСИТЬ У СПЕЦИАЛИСТА

● ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Трезвость мысли

День трезвости, который в России принято отмечать 11 сентября, конечно, мало кому известная дата, однако, ежегодно внедряются различные государственные и общественные программы, направленные на борьбу с ростом алкоголизма в стране.

Как бросить пить? Врачи-наркологи говорят, человек с алкогольной зависимостью сам с легкостью откажется от спиртного не сможет. Чем больше алкоголя поступает в организм, тем быстрее он становится частью обмена веществ. Если отказаться от алкоголя резко, произойдет сбой в работе организма. Это так называемый синдром отмены, который проявляется депрессивным состоянием, паническими атаками, тревожностью, раздражительностью.

В некоторых случаях на ситуацию не влияют даже самые эффективные медицинские препараты. Система отказа от алкоголя выглядит примерно следующим образом: количество потребляемого спиртного нужно уменьшать постепенно, пока не станет равным нулю. Нельзя потреблять алкоголь на голодный желудок – пища в желудке снизит тягу к спиртному, замедлит скорость всасывания спирта в кровь, делая процесс опьянения незаметным. В этот период необходимо пить много воды во избежание обезвоживания и для лучшего вывода токсинов из организма. Норма воды для мужчины составляет 3 л/день, для женщины – 2,2 л/день.

Одним из наиболее тяжелых вариантов последствий отказа от алкоголя является расстройство памяти. Резко отказавшись от привычного этанола, больной не в состоянии запоминать текущие события из-за тяжелого поражения головного мозга. Помимо мозга алкоголь разрушающе воздействует на иммунную систему, а резким отказом от спиртного можно привести к полному разрушению иммунитета, когда человеческий организм не способен противостоять никаким инфекциям. Единственное, что можно сделать в этой ситуации, это поддержать организм витаминными комплексами, которые особенно нужны, поскольку ви-

тамины и микроэлементы быстро вымываются алкоголем. Чтобы организм смог вынести последствия отказа от алкоголя, больному необходимо больше спать, получать полноценное питание, а прогулки и умеренные физические нагрузки только ускорят выздоровление. Только в таких условиях иммунная система сможет восстановиться.

Резко отказаться от спиртного невозможно по физиологическим причинам, но грамотное избавление от алкогольной зависимости возможно, для этого нужно обратиться за помощью к наркологу.

По информации министерства здравоохранения РФ



8 (800) 200 0 200
Бесплатная «Горячая линия»
по вопросам:

- здорового питания
- физической активности
- отказа от табака
- рисков потребления алкоголя
- рисков потребления наркотиков

ПРОБЛЕМЫ ОБЛЫСЕНИЯ И ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС

>> Установление причин облысения и выпадения волос у мужчин и женщин
 >> Компьютерная диагностика заболеваний кожи головы (перхоть, корки, высыпания и т.д.)
 >> Квалифицированное лечение (прием ведет врач-трихолог)

г.Иркутск, ул. Байкальская, 109
тел. 211-240 | dc.baikal.ru

ИРКУТСКИЙ ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



• ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Маммография или УЗИ молочных желез?

Многие пациентки при желании пройти диагностику груди не знают, на какие исследования нужно записываться. Разъяснения даст заведующая отделом лучевой диагностики ИДЦ Татьяна Константиновна ЛИТВИНОВА.



– Для профилактической диагностики заболеваний молочной железы, в частности рака, выполняются разные виды исследований, которые зависят от возраста женщины. Для женщин в возрасте до 40 лет выполняется УЗИ молочных желез, для женщин после 40 лет – маммография.

Эти возрастные ограничения связаны с особенностями ткани молочной железы. Как правило, у молодых женщин ткань более плотной структуры, для диагностики которой больше подходит метод визуализации УЗИ. Нередко и у женщин после 40 лет ткань молочной железы плотная. Поэтому после маммографии специалист по диагностике молочных желез может провести дополнительное УЗИ-исследование.

Исследование рекомендуется проводить один раз в год. При обнаружении образования на маммографии, специалист по ди-



агностике молочных желез выполнит УЗИ, или повторит снимок с использованием технологии трехмерной визуализации – томосинтеза. Если образование выглядит подозрительным, проводится биопсия. Для показательного результата в современной маммологии принято выполнять забор тканевого материала. Только гистологически подтвержденный результат дает право говорить о наличии или отсутствии диагноза – рак молочной железы.

Только в Диагностическом центре пациентки могут пройти маммографию на цифровой маммографической системе нового поколения

При записи на маммографию пациентки должны обратить внимание на противопоказания:

- Беременность.
- Лактация (кормление грудью).
- Наличие имплантов молочных желез.
- При наличии имплантов молочных

желез альтернативой маммографии является проведение УЗИ молочных желез или выполнение МРТ молочных желез.

Рекомендации проведения маммографии у женщин в зависимости от возраста:

- 50 лет и старше – один раз в год
- 35–49 лет – один раз в два года
- 25–35 лет – маммография проводится только по строгим медицинским показаниям! У женщин с высоким генетическим риском, при обнаружении уплотнений в груди во время пальпации, изменении формы молочных желез, выделениях из сосков, появлении выпуклостей и впадин на коже.

Для женщин возраста от 25 лет до 35 лет ОБЯЗАТЕЛЬНО предварительное обследование, включающее следующее:

- направление специалиста (гинеколога, маммолога или врача ультразвуковой диагностики Иркутского диагностического центра);
- анализ крови – Молекулярно-генетическое исследование на наличие мутации генов BRCA1, BRCA2 (мутации, ассоциированных с риском развития рака молочной железы и яичников).

Внимание! В Диагностическом центре открыта запись к врачу-онкологу-маммологу. Прием ведется в будние дни и в субботу. По показаниям выполняются медицинские манипуляции - секторальная резекция молочных желез (односторонняя или двухсторонняя). Записаться на прием можно по телефону: 211-240.

Напоминаем, что в Диагностическом центре также можно пройти маммографию на новой цифровой маммографической системе экспертного класса.

Приближается сезон простуд

Мер профилактики простудных заболеваний сегодня много: от прививок до народных средств. Раз впереди нас ждут почти полгода холодов, надо к ним подготовиться, и постараться не заболеть. О способах, которые подойдут и детям, и взрослым.

В осенне-зимний период помогут витамины, лучше натуральные. Желательно регулярно употреблять отвар шиповника, клюквы, брусничный морс, сахаренную черную смородину, апельсины, лимоны, грейпфруты. Полезен салат из свежей капусты, который содержит большое количество витаминов и микроэлементов.

Закаливание – лучший метод профилактики респираторных инфекций. Позволяет нормализовать функцию дыхательных путей при охлаждении. Путем закаливания можно полностью избежать простуды или значительно снизить чувствительность к ней.

Довольно эффективным методом профилактики простуд является применение аромаламп с добавлением эфирных масел эвкалипта, кипариса, сосны приморской, шалфея, розмарина, чайного дерева, кедра, пихты, лаванды. Такие лампы уничтожают бактерии и вирусы в помещении, поднимают сопротивляемость организма инфекциям и очищают органы дыхания. 5-6 капель любого из вышеперечисленных масел или смеси из них наполнят воздух ароматом и помогут справиться с ОРВИ.

Имбирь – еще один помощник в борьбе с вирусами. Корень этого лечебного пряного растения эффективно убивает микробы, повышает сопротивляемость организма и помогает быстрее и безболезненнее справиться с простудой или гриппом. Напитки на основе имбиря облегчают отделение слизи, снимают приступы кашля и уменьшают раздражение слизистой горла. Чтобы заварить чай нужна десертная ложка мелко порезан-



ного или натёртого на крупной тёрке свежего имбиря (или порошок сушеного) и стакан кипятка, настаивать около получаса. В полученный напиток желательно добавить лимон и мёд. Следует регулярно проветри-

вать комнаты дома и кабинеты на работе.

Для профилактики уменьшить количество контактов с источниками инфекции, это особенно важно для детей. Не рекомендуется активно пользоваться

общественным транспортом и ходить в гости. Дети и взрослые должны как можно больше времени находиться на свежем воздухе, поскольку на улице заразиться гриппом практически невозможно.

ЗАБОР КРОВИ НА ДОМУ

>>> выезд медсестры во все районы Иркутска и ближайший пригород

>>> наличный и безналичный расчет

>>> оплата на дому у пациента

NEW

**ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ
ПО ТЕЛЕФОНУ 211-240 И НА САЙТЕ: dc.baikal.ru**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В ИРКУТСКОМ ДИАГНОСТИЧЕСКОМ ЦЕНТРЕ РАЗРАБОТАНА НОВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА «МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР - ЛАБОРАТОРИЯ»

КОМПЛЕКС МОЖНО ПРОХОДИТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО, БЕЗ НАЗНАЧЕНИЯ
ВРАЧА, С ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ЦЕЛЬЮ.

Это набор основных лабораторных исследований, которые используются для диагностики наиболее распространенных в регионе заболеваний. Комплекс разработан для взрослых (с 18 лет) и особенно удобен тем, кто ценит свое время, поскольку требуется только однократный визит в лабораторию ИДЦ.

Уникальность комплекса в том, что пациент только один раз сдает кровь и по результату анализа получает достоверную картину состояния своего здоровья: как функционирует сердечно-сосудистая система, печень, почки, есть ли в организме воспалительные заболевания, анемия, и получает оценку клеточного состава крови.

КМУ040 «МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР - ЛАБОРАТОРИЯ»	
Код услуги	Наименование лабораторного исследования
2Ж1003	Аспартатаминотрансфераза (сыворотка крови)
2Ж1004	Аланинаминотрансфераза (сыворотка крови)
2Ж1016	Билирубин общий и прямой
2Ж1026/к	Глюкоза (плазма крови, стабилизированная флуоратом)
2Ж1039/к	Креатинин крови
2Ж1081	Холестерин (сыворотка крови)
2Ж2001	Полный гематологический анализ
2Ж4001	Исследование мочи (утренняя моча)
2Ж4006	«РМП (УМСС)»

При получении результатов анализов будет видно, есть ли отклонения от нормы. Планировать визит к врачу имеет смысл только в том случае, если результаты покажут изменения.

Г. ИРКУТСК, УЛ. БАЙКАЛЬСКАЯ, 109. Тел.: 211-240, сайт: dc.baikal.ru



facebook.com/irkdcenter



vk.com/idc_ru

Медицина, основанная на доказательствах

КАК ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ?

Газета «Как Ваше здоровье?» Иркутского диагностического центра.
Главный редактор: И.В. Ушаков.
Адрес редакции и издателя: г. Иркутск, ул. Байкальская, 109,
тел. (3952) 211-259. E-mail: mkt@dc.baikal.ru
Отпечатано в типографии АО «Омская картографическая фабрика»,
644070 г. Омск, ул. Куйбышева, 32. Тел./факс: (3812) 66-51-72.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ38-00768
от 15 августа 2014 года, выдано Управлением Федеральной
службы по надзору в сфере связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций по Иркутской области.
Подписано в печать – по графику: 17.00, фактически: 17.00.
Газета распространяется бесплатно. Тираж: 3000 экз.