



№ 5 (62)
май 2017 г.

ИРКУТСКИЙ
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР

16+

Медицина, основанная на доказательствах

КАК ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ?

Учредитель: ИРКУТСКИЙ ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Специальное обследование головного мозга выполняют врачи Диагностического центра

Мозг человека состоит из более, чем 10 миллиардов клеток – нейронов, каждая из которых представляет собой миниатюрную электростанцию, способную создавать электрический потенциал.

Эта особенность головного мозга называется биоэлектрической активностью и ее можно увидеть, используя специальное оборудование, приборы – электроэнцефалографы. Иногда в таком сложном механизме, как человеческий мозг, случаются сбои, которые необходимо зафиксировать.

Наблюдение за электрической активностью головного мозга требуется для регистрации изменений состояния мозга при различных заболеваниях. Например, при эпилепсии. В ряде случаев эпилептическая активность мозга у больных с приступами не регистрируется на обычной энцефалограмме. Тогда проводят исследование с депривацией сна – в принудительном порядке пациента лишают сна в привычное время. После этого больной спит днем во время длительной (4 часа) записи электроэнцефалограммы (ЭЭГ). Для постановки диагноза формы эпилепсии необходимо визуально наблюдать начало, развитие и завершение эпилептического приступа. От формы эпилепсии напрямую зависит медикаментозное лечение, назначаемое врачом. Поэтому производится синхронная запись электроэнцефалограммы и видеоизображения. Называется такая манипуляция видеомониторинг ЭЭГ. Такое специальное исследование биоэлектрической активности головного мозга и получение его видеоизображения в течение длительного времени на сегодняшний день является ведущей и наиболее информативной методикой



в диагностике эпилепсии. В большинстве европейских и американских эпилептологических центров видео-ЭЭГ мониторинг входит в обязательный стандарт обследования пациентов, страдающих эпилепсией.

Использование метода видеомониторинга ЭЭГ приобретает приоритетную значимость в случае, когда речь идет о диагностике эпилепсии, оценке динамики и контроля антиэпилептической терапии. Изменения в ЭЭГ могут обнаруживаться при различных видах невропсихических нарушений и влиять на назначение лечения.

Показаниями для проведения ЭЭГ-дневного видеомониторинга сна являются: диагностика эпилепсий и эпилептических синдромов, пароксизмальные состояния неясного генеза, вызывающие подозрение на наличие эпилепсии, фармакорезистентные приступы (с целью выявления псевдоэпилептических пароксизмов или уточнения формы эпилепсии), контроль эффективности лечения, медикаментозная ремиссия (объективная констатация ремиссии), подготовка к отмене антиконвульсантной терапии, пре-хирургическое обследование, субклиническая эпилептическая

активность, прогрессирующие когнитивные и поведенческие расстройства у детей, первый судорожный приступ.

Выполняют данное исследование, как взрослым, так и детям (с 7 лет). Длительность и время проведения исследования определяются лечащим врачом в зависимости от частоты приступов, возраста пациента, типа приступов.

В Диагностическом центре запись ЭЭГ-видеомониторинга проводится на телеметрическом (беспроводном) оборудовании экспертного класса, которое объединяет все лучшие разработки доступные на сегодняшний день. Врачи отдела функциональной диагностики провели более 150 исследований, ведется архив видеоизображений, что важно для пациентов при последующих обращениях. Возможно сохранения всей записи (а не нескольких рисунков) на любой носитель (флеш-карта, компакт-диск) для дальнейшего представления при внешней консультации. Результаты исследования можно посмотреть в Личном кабинете пациента в любое время на официальном сайте Центра.

Светлана Михнева

● В НОМЕРЕ



Есть работа!

Иркутский диагностический центр приглашает на работу в филиал в Братске

Перечень вакансий на странице 3



Сохранить или избавиться?

Как современную контрацепцию сделать доступнее

Страница 4



Майское цветение – радость или проблема

Что делать людям с аллергией?

Страница 8

МАММО-



ИРКУТСКИЙ ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ГРАФИЯ



Время
исследования –
10 секунд

- Уникальный цифровой маммографический комплекс с набором эксклюзивных опций – единственная комплектация в регионе
- Выявление минимальных новообразований
- Инновационная диагностика рака молочной железы
- Прицельное взятие биопсии
- Обязательная профилактическая маммография всем женщинам с 35 лет



**Будь уверена
в своем завтра,
пройди маммографию сегодня**

г. Иркутск, ул. Байкальская, 109 ☎ **211-240** dc.baikal.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

● ВАКАНСИИ

Иркутский диагностический центр объявляет конкурс на замещение вакантных должностей в филиал в Братске



Требования к вакансиям

Общие требования к врачам:

1. Диплом о получении высшего медицинского образования.
2. Сертификат по специальности.
3. Опыт работы от 3-х лет.
4. Наличие высшей категории приветствуется.
5. Свободное владение ПК.
6. Владение иностранным языком желательно.

Общие требования к среднему медперсоналу:

1. Диплом о получении медицинского средне-специального образования.
2. Действующий сертификат или повышение квалификации по направлению.
3. Опыт работы обязателен.
4. Знание ПК.
5. Грамотная устная и письменная речь, коммуникативные навыки.

Требуются следующие специалисты:

- Врач функциональной диагностики
- Врач ультразвуковой диагностики
- Врач-рентгенолог
- Врач клинической лабораторной диагностики
- Врач-эндоскопист
- Врач-эндокринолог
- Врач-терапевт
- Врач-гастроэнтеролог
- Врач-невролог
- Врач-ревматолог
- Врач-кардиолог
- Врач-дерматовенеролог
- Врач-офтальмолог
- Врач-аллерголог-иммунолог
- Врач-хирург
- Врач-колопроктолог
- Врач-акушер-гинеколог
- Врач-уролог
- Врач-оториноларинголог
- Врач-анестезиолог-реаниматолог
- Провизор-технолог
- Медицинская сестра отдела функциональной диагностики
- Медицинская сестра отдела ультразвуковой диагностики
- Рентгенолаборант
- Лаборант в клиничко-диагностическую лабораторию
- Медицинская сестра в отдел эндоскопии
- Медицинская сестра хирургического профиля
- Медицинская сестра для врачей терапевтического направления
- Медицинская сестра – анестезист.

Условия работодателя:

1. Режим работы: полный рабочий день.
2. Обучение требуемому функционалу на рабочем месте в Иркутске и в Братске.
3. ЗП в зависимости от объема предоставленных медицинских услуг.
4. Государственные социальные гарантии, установленные законодательством.
5. Социальный пакет, предоставляемый работодателем: индивидуальное рассмотрение возможности предоставления социального жилья, бесплатное питание, обеспечение спецодеждой.

Подробнее с квалификационными требованиями можно познакомиться на нашем официальном сайте www.dc.baikal.ru в разделе «Вакансии».

Резюме отправлять на почту: kadantseva@dc.baikal.ru

По дополнительным вопросам обращаться в отдел кадров по телефону **211-256**, или в **каб. 317** в будние дни с 8.00 до 17.00, обеденный перерыв с 12.00 до 13.00.

● СПРАВКА

Филиал Иркутского диагностического центра будет открыт по адресу: г. Братск, район Энергетик, ул. Погодаева, 1. Строительные работы завершатся в декабре 2017 года. В начале 2018 года филиал начнет свою работу.



Аборт – самый страшный враг здоровья женщины

Проблема современного общества заключается в том, что большая часть женщин о последствиях аборта задумываются после того, как его совершила, а не до этого. Современная медицина предлагает различные методы осуществления абортов, но каждый из них несет в себе вероятный вред, который влияет на здоровье женщины.

Среди последствий абортов: гибель пациенток, нарушение репродуктивной функции женщины, удар по гормональной системе. Также в результате абортов сильно страдает и нервная система, как следствие - возможны серьезные срывы на нервной почве.

Россия относится к странам с высокой частотой абортов (28 случаев на 1000 женщин). Более половины учтенных абортов приходится на женщин в возрасте 20-30 лет, женщины 30-35 лет и старше делают аборты в 2,5 раза реже. На долю россиянок в возрасте до 20 лет приходится 10% случаев искусственного прерывания беременности. Известно, что максимальный вред здоровью наносит прерывание именно первой беременности, особенно в юном возрасте.

Медицинский аборт является хирургическим вмешательством (операцией), за исключением медикаментозного аборта, который может быть выполнен в сроке

до 6 недель беременности. Любое хирургическое вмешательство сопряжено с определенным риском развития осложнений, аборт не является исключением. Все осложнения можно условно разделить на возникшие непосредственно во время операции, возникшие в послеоперационном периоде и отдаленные. К первым относятся осложнения, связанные непосредственно с манипуляцией, - разрыв шейки матки и перфорация матки, а также гипотония матки с кровотечением и неполное удаление плодного яйца. К послеоперационным осложнениям относятся обостренные воспалительных заболеваний органов малого таза, гематометра и плацентарный полип.

Отдаленные осложнения (последствия) хирургического аборта многообразны и оказывают негативное влияние не только на репродуктивное здоровье женщины, но и на весь ее организм, что связано как с хирургическим вмешательством, так и с гормональными нарушениями, возникающими в ответ на прерывание беременности. В некоторых случаях после искусственного аборта возникают нарушения менструального цикла. У женщин с тремя и более искусственными абортами в анамнезе доказано увеличение риска развития дисгормональных заболеваний (миома матки, гиперплазия эндометрия, эндометриоз) и рака молочной железы. Повторные искус-

ственные аборты могут служить причиной патологического течения климактерического периода. Следствием аборта может стать осложненное течение последующей беременности: развитие поздних токсикозов, повышение частоты угрозы прерывания и невынашивания беременности.

В структуре причин материнской смертности аборт занимает одно из ведущих мест в течение не одного десятилетия лет. Таким образом, аборты в России и в мире продолжают оставаться по-настоящему острой проблемой даже в XXI веке.

Анализ опыта многих стран указывает на то, что только за счет оптимизации использования современных средств контрацепции (гормональных, внутриматочных контрацептивов) можно снизить распространенность искусственного аборта на 50%. Для снижения количества абортов до уровня экономически развитых стран необходимо, чтобы все виды контрацепции были доступны 70-75% женщинам детородного возраста.

Женщине следует помнить, что лучшей профилактикой абортов является грамотное планирование беременности и использование современных методов контрацепции.

*Акушер-гинеколог ИДЦ
Екатерина Крайдеженко*



● ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Современная контрацепция: предотвращение нежелательной беременности

Одним из наиболее популярных и надёжных способов контрацепции в настоящее время является внутриматочная гормональная спираль «Мирена». Этот современный метод защиты от нежелательной беременности имеет целый ряд преимуществ: помогает стабилизировать гормональный фон женского организма, устраняет негативные стороны менструального цикла, устанавливается на долгий период, практически не требует дополнительного контроля. Специальная консультация от врача-гинеколога высшей категории Людмилы Петровны ФЕДЬКО.

– Контрацептивный эффект «Мирены» обеспечивает гормон, который она выделяет – левоноргестрел. Он не нарушает гормонального баланса организма женщины, так как суточная доза минимальна, но достаточна для местного контрацептивного эффекта. После введения спирали действующий компонент поступает в кровь примерно через час. Там его высшая концентрация достигается через 2 недели.

– **В каких случаях лучше воспользоваться этим методом контрацепции?**

– Внутриматочная спираль в первую очередь подойдет женщинам, которые имеют постоянного полового партнера и в ближайшие несколько лет не планируют беременность (контрацептивный эффект составляет 98% на протяжении всего времени). Кроме того улучшается самочувствие в период менструальных дней (уменьшается кровопотеря, проходят боли). Спираль помогает предотвращать воспалительные заболевания органов малого таза. Наличие спирали никак не влияет на сексуальные ощущения.

– **Как-то повлиять на организм женщины в дальнейшем ВМС может?**

– Женская репродуктивная система не претерпевает никаких изменений, беременность может наступить через месяц после удаления спирали. Спираль



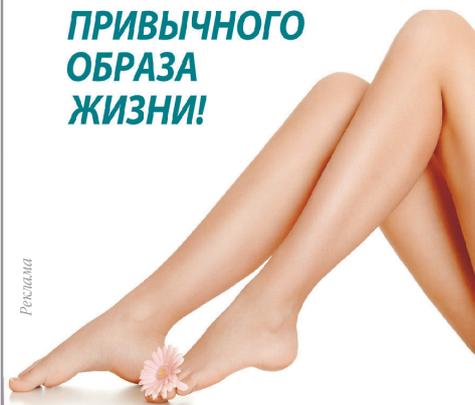
устанавливается на пять лет, при необходимости ее можно удалить раньше указанного срока. Если по истечении указанного периода женщина не планирует беременность, можно сразу поставить новую спираль. Такую гормональную систему можно использовать при кормлении грудью, устанавливают нерожавшим женщинам после консультации с гинекологом, «Мирена» рекомендуется женщинам климактерического возраста, как один из вариантов лечения патологии эндометрия, используется при лечении эндометриоза.

– **Положительного эффекта много, а недостатки у этого метода есть?**

– Как и у любого медицинского препарата, у «Мирены» есть противопоказания к применению. Поскольку она относится к внутренним противозачаточным средствам, ее нельзя применять при воспалительных болезнях половых органов таких, как: эндометрит после родов, воспаления в малом тазу и шейке матки, септический аборт, выполненный за 3 месяца до постановки системы, инфекция, локализуемая в нижней части мочеполовой системы. Среди побочных действий «Мирены» встречаются: расстройство работы ЦНС, повышение массы тела, дисфункция желудочно-кишечного тракта, напряжение и болезненность груди, боли в спине, как при остеохондрозе. Все эти признаки обычно проявляются в начальный период применения препарата, впоследствии их интенсивность снижается, и, как правило, неприятные симптомы бесследно проходят. И в завершении хочется подчеркнуть, что устанавливает контрацептив «Мирена» только квалифицированный врач-гинеколог после проведения у женщины необходимого обследования.

ЛАЗЕРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА

- »» **СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**
- »» **БЕЗ ОПЕРАЦИИ (НЕТ РАЗРЕЗОВ И ШВОВ)**
- »» **МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРИОД РЕАБИЛИТАЦИИ**
- »» **ПОД КОНТРОЛЕМ УЗИ**
- »» **БЕЗОПАСНО И ЭФФЕКТИВНО**
- »» **НЕ НАРУШАЕТ ПРИВЫЧНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ!**



211-240

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Нашествие клещей

Основная опасность паразитов и защита от них

О чрезвычайной активности и распространенности клещей в последнее время свидетельствует рост пострадавших от их укусов. Только за одну неделю мая в Иркутской области за медицинской помощью по поводу укусов клещей обратилось 1092 человека, в том числе в Иркутске - 841. С подозрением на клещевой энцефалит госпитализировано 4 человека, на клещевой риккетсиоз - 5. А сколько пострадавших не обратились! Клещи также являются переносчиками еще порядка 60 различных заболеваний.

Болезнь Лайма (боррелиоз)

Распространен боррелиоз повсеместно. Это не смертельное заболевание, но дает опасные осложнения. Болезнь Лайма поражает суставы, сердце, нервную систему, мышечные ткани. Симптомы — кольцевидное пятно

на месте укуса, сильные покраснения на других участках кожи, лихорадка. Заболеваемость болезнью Лайма гораздо выше, чем клещевым энцефалитом. Коварство боррелиоза в том, что первые его симптомы напоминают обыкновенную простуду — кашель, насморк, головная боль, слабость и пострадавшие не обращаются к врачу. Вакцины против этого заболевания пока не существует.

Туляремия

Острое инфекционное заболевание. Ежегодно в России диагностируется несколько сотен случаев этого заболевания, в том числе и в Сибири. Туляремия проявляется лихорадкой, резкими головными болями, нарушением сна, общим истощением, болезненностью лимфатических узлов (вблизи места проникновения инфекции), нередко их нагноение, иногда протекает скрытно. Длительность заболевания в среднем составляет 2–3 недели.

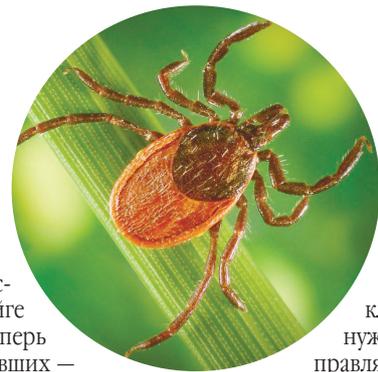
Энцефалит

Энцефалит — самая страшная болезнь, переносчиком кото-

рой является клещ. Если в прежние годы клещи нападали в основном в тайге и в лесу, то теперь 80 % пострадавших — это отдыхающие в парках и рощах, дачники, бывает, что клещи кусают в городе. Проявляется клещевой энцефалит высокой температурой (до 40°), тошнотой и рвотой, острой головной болью, болями в суставах. В основном болезнь проявляется сразу же в острой форме. Если после укуса клеща беспокоят вышеперечисленные симптомы, следует немедленно обращаться за медпомощью. Самолечение может быть смертельно опасно. В настоящее время защититься от этой болезни можно вакцинацией.

Повадки клещей

Клещи часто сидят вдоль тропинок, по которым ходят люди и животные. Если в непосредственной близости от клеща проследует животное или человек, то реакция насекомого будет мгновенной. Клещ всег-



да ползет по одежде только снизу вверх. Чтобы защититься от клеща, брюки нужно хорошо заправлять в обувь, а рубашку — под ремень брюк. Если при этом еще плотно застегнуть манжеты рубашки, клещ практически не сможет попасть на тело человека. Не пренебрегайте использованием отпугивающих мазей.

Светлана Михнева

Центры профилактики клещевых инфекций, куда можно обратиться при укусе клеща:

- Вирусологическая лаборатория ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» (Иркутск, ул. Трилисера, 51, тел. 23-41-97).
- Центр диагностики и профилактики клещевых инфекций (г. Иркутск, ул. К. Маркса, 3, тел. 333-445).

ЭНДОСКОПИЯ МИРОВОГО УРОВНЯ



- КАЧЕСТВЕННО И КОМФОРТНО
- БЕЗ БОЛИ
- СО ВЗЯТИЕМ БИОПСИИ
- НА ОБОРУДОВАНИИ ПРЕМИУМ-КЛАССА

ИРКУТСКИЙ
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР



211-240



ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Как подготовиться к авиаперелёту

Впереди пора отпусков, но часто после длительного перелета к месту отдыха день, а то и два уходят на восстановление организма. Даже за 4-5 часов без движения в самолётном кресле у сидящего почти в одной и той же позе человека затекают ноги, нарушается кровообращение, наступает слабость и обезвоживание. Как облегчить себе перелёт и не тратить драгоценные дни отпуска на неприятные ощущения, наши советы.

Поскольку воздух в самолёте сухой, перелёты сильно обезвоживают организм. Необходимо пить как можно больше воды (не чай, кофе, газированные напитки или соки). Не следует употреблять алкоголь - он способствует еще большему обезвоживанию.

Перелёты дольше четырёх часов повышают риск тромбообразования. Даже если у пассажира нет никаких проблем с венами нижних конечностей, желательно надевать профилактические компрессионные колготы или гольфы. Если же проблемы с сосудами есть, то лечебный компрессионный трикотаж просто необходим, класс компрессии назначает врач.

По возможности во время полета нужно двигаться, хотя бы просто пройти по салону туда и обратно. Именно сокращение мышц во время движения обеспечивает венозный отток. Периодически вставать и выпрямлять ноги.

С учетом долгого пребывания в сидячем положении, нужно собирать одежду и обувь, которая не будет стеснять, сдавливать, перетягивать.



Для профилактики возникновения проблем с поясничным отделом позвоночника необходимо сидеть правильно. В первую очередь необходима опора поясницы: без неё поясничный отдел позвоночника будет прогибаться назад. В полёте под поясницу на уровне талии можно поместить специальный валик. Чтобы не затекала шея, можно

взять надувную подушечку в виде подковы.

В течение полета можно выполнять упражнения: разминать стопы, шею и плечи. Тогда после приземления самолета организм будет чувствовать себя гораздо бодрее.

*Интернет-портал
«Настройка здоровья»*

Заслуженная победа

Иркутский диагностический центр во второй раз стал победителем городского конкурса «Лучшая организация Иркутска по проведению работы в сфере охраны труда».

Конкурс организован администрацией города и проводится ежегодно. Его задача – усилить внимание работодателей, специалистов по охране труда к обеспечению здоровых и безопасных условий труда, активизировать работу по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний. В этом году участие в конкурсе приняли 125 организаций. Участники были распределены в группы по видам экономической деятельности.

Самая многочисленная группа «Образование» привлекла 78 организаций. В номинации «Деятельность в области здравоохранения и социальных услуг» первое место занял Иркутский диагностический центр. Победители награждены дипломами мэра города.

Также комиссия приняла решение отметить благодарностью мэра участников конкурса «Лучший специалист по охране труда г. Иркутска», по итогам 2016 года за высокие результаты в организации работы по охране труда награждена Ирина Васильевна Карьянова – специалист по охране труда Иркутского диагностического центра.

Отдел по связям с общественностью и маркетингу ИДЦ



● ВНИМАНИЕ!

В Иркутском диагностическом центре открыта запись на прием к детскому гастроэнтерологу, педиатру.

Прием ведет кандидат медицинских наук, врач высшей категории Анциферова О.В. Записаться можно на любой день, в том числе в субботу. **Запись по телефону: 211-240.**



Цветущий май

Большинство случаев аллергии в мае можно объяснить одним термином – поллиноз. Во второй половине весны и летом постоянно в большом количестве цветут растения, пыльца которых имеет микроскопические размеры и разносится ветром на значительное расстояние, при этом легко проникая в дыхательные пути человека. В итоге вызывает аллергическую реакцию.

Аллергия на пыльцу проявляется очень быстро, буквально через несколько минут после контакта с аллергеном. Появляются неконтролируемое повторяющееся многократно чихание, ощущение жжения в ушах и носу, а также в глотке и трахее, покрас-

нение и отек век, слезотечение, ощущение светобоязни, резь и жжение в глазах. В самых тяжелых случаях может повыситься температура тела, развиваться ангионевротический отек или приступ крапивницы.

Для диагностики аллергии в первую очередь необходимо определить, какое растение является ее причиной. Для этого в специализированном медкабинете проводится аллерго-тест.

Пациенты с уже установленным диагнозом, как правило, знают какие препараты начать принимать в мае, чтобы не развивались приступы аллергии. Тем, кто с подобными проявлениями сталкивается впервые, нужна обязательная диагностика и консультация врача. Аллергию нельзя лечить самостоятельно, рассчитывая на помощь препаратов из рекламы.



Несколько общих рекомендаций, которые уместно соблюдать в момент цветения растений:

- Ежедневная влажная уборка в помещении

- Окна дома лучше держать закрытыми

Идеальное время для прогулок и проветривания – после дождя, когда пыльцы в воздухе минимальное количество.

ЭКСПЕРТНАЯ ТОМОГРАФИЯ

**ТОЛЬКО НОВЫЕ
ТОМОГРАФЫ**

**ВСЕ ВИДЫ
ИССЛЕДОВАНИЙ**



**МРТ
головного
мозга
3 175
рублей**

ИРКУТСКИЙ ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР тел. 211-240

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Медицина, основанная на доказательствах

КАК ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ?

Газета «Как Ваше здоровье?» Иркутского диагностического центра.
Главный редактор: И.В. Ушаков.
Адрес редакции и издателя: г. Иркутск, ул. Байкальская, 109,
тел. (3952) 211-259. E-mail: mkt@dcbaiikal.ru
Отпечатано в типографии АО «Омская картографическая фабрика»,
644070 г. Омск, ул. Куйбышева, 32. Тел./факс: (3812) 66-51-72.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ38-00768
от 13 августа 2014 года, выдано Управлением Феде-
ральной службы по надзору в сфере связи, инфор-
мационных технологий и массовых коммуникаций по
Иркутской области.
Газета распространяется бесплатно. Тираж: 3000 экз.